

問1

- (1) a.と e.
- (2) b.と c.と d.
- (3) iPad で読書したことにより、夜間増加し睡眠を誘発するホルモンであるメラトニンの値が下がった。  
iPad で読書したにことより、被験者が眠りにつくまでに必要とする時間が伸びた。  
iPad で読書したことにより、寝ている間のREM睡眠が減少した。
- (4) スマートフォン使用の拡大は、研究をはるかに上回るペースで進んでおり、その使用が脳に与えかねない短期的、長期的影響については、研究者たちにもまだあまりよくわかっていないと警告し、スマートフォンの脳に対して良い影響を与える可能性を今後十分に理解しなければならないと提案している。

問2

- (1) a.
- (2) d.
- (3) 夫婦という人間関係における平等というだけでなく、子育てに関する意見交換や責任の所在においても平等であること。
- (4) 家で子供と時間を過ごすと、絶えず気を張って、多種多様な面倒に対処しなければならないが、その経験を通じて、今までとは異なった新しく、創造的な方法で思考することができるようになるから。

問3

- ① The environmental damage caused by plastic bags is also serious, though they may account for only a small portion.
- ② Looking back, I wonder how many plastic bags I have thrown away so far.
- ③ When I think about the total volume, I shudder.
- ④ This has revealed a negative aspect of our society, in which we have consumed too many plastics, enjoying the convenience of their cheapness or lightness.

問4

I would like to introduce to my international followers, one of the most famous world heritage sites, Himeji castle. It is an ancient six-story Japanese castle which still remains in its original form. I will enter the building while shooting the video, and show my viewers what the inside is like. I'm sure they will be interested in the wooden structures and Japanese architecture. I will tell them they can enjoy the great view from the top floor. I'd also like to show them how efficient and reliable the Japanese railway system is. To get to Himeji castle, it is recommended that they take the bullet train. I will shoot the video while traveling. Japanese trains come exactly on time and rarely come late. I want to add one more thing: good Japanese manners at train stations. Japanese people wait in line, although nobody tells them to. My followers must be impressed at how organized Japanese people are. (158 words)